



MENSTRUUAČNÍ KALENDÁŘ



LEDEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30	31		
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ÚNOR



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

BŘEZEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

DUBEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

KVĚTEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ČERVEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ČERVENEC



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SRPEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ZÁŘÍ



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ŘÍJEN



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

LISTOPAD



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

PROSINEC



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	16	17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Jak označovat: ♥

○ SLABÁ

□ NORMÁLNÍ

✗ SILNÁ